LA GAZETTE DE CATHERINE

Newsletter éditée par Catherine PETITBOIS
pour la pratique des mouvements d'énergie favorisant une nouvelle écologie de la vie
www.lesateliersdessenia.fr
www.relaxmouvements.com

Comment communier avec l'automne ? (6/7)

Nous entrons dans la sixième semaine automnale, la semaine consacrée à la flamme bleu indigo de la Subtilité éternelle et universelle qui est liée au règne des Archanges, aux lois divines universelles et éternelles.

L'art de vivre essénien (www.lesateliersdessenia.fr) nous enseigne que la vertu de la Subtilité nous aide à guérir la contre-vertu de la grossièreté.

La méditation sur la Sagesse se compose de :

- la lecture du psaume 29 de l'Archange Mickaël
- la pratique en mouvement de la sixième règle du Feu

En pratiquant la sixième règle du Feu, je prends conscience que je me suis toujours sentie seule même au milieu d'une foule. Je peux me sentir seule face à une personne présente physiquement mais absente mentalement. Je prends conscience que la subtilité me fait découvrir que je ne suis pas seule si je

communie avec le vent, avec le bruit des vagues ou le silence des montagnes ou d'un animal.

Je répète avec amour la phrase mantrique

« j'accueille avec honneur celui qui ne me juge pas ».

Une amie me raconte ses déboires et je prends conscience que le jugement est un travail intérieur qui s'arrête en plein… travail. La subtilité nous accompagne pour que nous dépassions le jugement pour percevoir que l'ordre cosmique est présent de toute éternité pour distribuer à chacun selon ses mérites. Je n'ai pas besoin de juger si je sais fixer mes propres limites dans le calme.

« J'accueille avec honneur celui qui ne me juge pas, qui m'aime dans le Père et qui jamais ne m'abandonne… »

Pour moi le Père est l'ordre cosmique universel et éternel. Chaque cause recevra sa conséquence. Je prends conscience de toutes les aides que la vie m'a envoyées et que je n'ai pas su voir faute de subtilité dans ma vie intérieure.

« …J'accueille la source cachée de la Nation Essénienne… »

La Nation Essénienne est une présence subtile invisible qui m'accompagne depuis ma naissance même si je n'en ai pris conscience qu'en 2003.

« …Je me tiens dans son enceinte tel un élève fidèle, prêt à apprendre. »

Je prends conscience que les chemins esséniens sont tous différents et que chaque chemin doit pouvoir cheminer jusqu'au bout de la Vérité pour pouvoir digérer ce qui est vécu collectivement en séminaire, en groupe ou individuellement. Méditer me permet de détecter les leçons de la subtilité autour de moi et en moi afin de n'avoir pas à goûter les fruits de l'école de la souffrance.

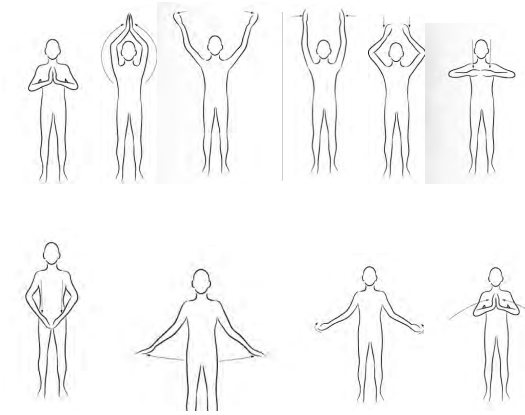
Je me suis souvent prise en flagrant délit d'avoir utilisé des mots grossiers pour qualifier des êtres qui ne font pas leur travail et qui en plus en écrasent d'autres (j'ai été le témoin des critiques paternelles vis à vis de ma mère toute ma vie) et encore hier j'ai senti en moi une proposition subtile pour trouver des mots plus doux pour m'exprimer sans chercher à avoir raison.

La vidéo de cette règle est sur le site « www.lesateliersdessenia.fr" onglet « nos vidéos »

La phrase mantique qui nourrit votre geste est :

«J'accueille avec honneur celui qui ne me juge pas, qui m'aime dans le Père et qui jamais ne m'abandonne. J'accueille la Source cachée de la Nation Essénienne et je me tiens dans son enceinte tel un élève fidèle, prêt à apprendre.»

Vous commencez par pratiquer le mouvement des salamandres pour appeler en vous le feu de la conscience.



Vous finissez par le mouvement des esprits du Feu, les salamandres.

Les bibles esséniennes sont en vente dans notre cercle d'étude (catherine.petitbois@yahoo.com)

Bonne pratique !

Je vous accompagne dans la pratique des ces mouvements de relaxation avec différentes formules sur le site

www.relaxmouvements.com

LinkedIn **Catherine Petitbois**