
LA GAZETTE DE CATHERINE



Newsletter éditée par Catherine PETITBOIS
pour la pratique des mouvements d'énergie favorisant une
nouvelle écologie de la vie

www.lesateliersdessenia.fr

www.relaxmouvements.com



Comment communier avec l'automne ? (7/7)

Nous entrons dans la septième semaine automnale, la semaine consacrée à la flamme violette de la Puissance éternelle et universelle qui est liée au règne des Dieux, aux principes divins universels et éternels.

L'art de vivre essénien nous enseigne que la vertu de la Puissance nous aide à guérir la contre-vertu de la faiblesse.

La méditation sur la Puissance se compose de:

- la lecture des psaumes de l'Archange Mickaël : 15 et 25
- la pratique en mouvement de la septième règle du Feu



En pratiquant la septième règle du Feu, j'entre dans la conscience que mon travail intérieur orienté vers la Puissance de Dieu consiste à demeurer dans un grand calme divin que rien ne doit venir amoindrir. Si je permets à la tristesse de se manifester, je donne la victoire aux forces sombres car je dois éteindre en moi le feu des passions, le renvoyer dans le non manifesté.

Je répète avec amour la phrase mantrique

**« Je veux, j'admets, j'accepte
que la Flamme-Dieu de l'être véritable Je suis,
son enseignement, son école
me délivrent de toute obscurité... ».**

Alors que je suis attaquée par l'être la colère suite à une erreur des impôts à mon encontre, je reste calme malgré la fureur qui s'agite dans mon ventre et qui pousse, comme la mer voulant rompre une digue. En pensant à l'employé des impôts, une pensée de compassion me vient pour tous les êtres humains obligés par leur karma de travailler dans des conditions privées d'intelligence.

Cette initiation m'a fait prendre conscience de toute la colère qui habite mon ventre alors que ma tête sait que j'ai choisi le pays, l'époque, les personnes que je croise chaque jour pour guérir le feu de la guerre. Le mouvement méditatif me calme. Je retrouve mon énergie et je prends conscience que la colère est une contre-virtu c'est à dire une vibration qui dévore ma sérénité. C'est un héritage familial que je dois contenir afin de ne pas lui donner du grain à moudre.

**« ...afin que le sombre
ne soit pas nourri en moi... »**

L'art de vivre essénien nous apprend que le sombre doit être guéri c'est à dire mis à sa juste place. Le sombre doit rester dans le non manifesté par une concentration sur la vertu de la Puissance divine. Ma vie intérieure est une balance entre le plateau de la faiblesse et le plateau de la Puissance divine.

**« ...et que mes pas se posent sur le chemin
que le Père a voulu pour moi au
commencement des temps. »**

Je pourrai répéter la fin de la phrase indéfiniment car il me plonge dans une méditation sans fin. Le Père a voulu pour moi un chemin sans guerre, sans contre-virtu, sans peur. Je ne prends pas assez le temps de méditer, de comprendre pour être une mère pour l'autre d'une façon concrète.

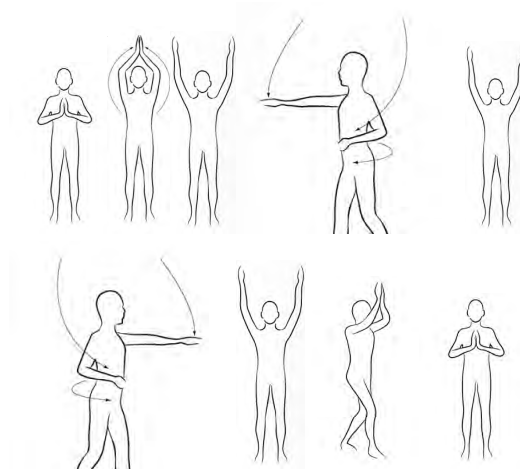
Être une mère, c'est donner de l'énergie à l'autre et ne pas lui en prendre pour combler notre vide intérieur. Je prends conscience que je souffre quand je ne travaille pas assez intérieurement.

La vidéo de cette règle est sur le site « www.lesateliersdessenna.fr » onglet « nos vidéos »

La phrase mantrique qui nourrit votre geste est :

**«Je veux, j'admets, j'accepte que la
Flamme-Dieu de l'être véritable Je suis,
son enseignement, son école
me délivre de toute obscurité
afin que le sombre ne soit pas nourri en
moi et que mes pas se posent sur le
chemin que le Père a voulu pour moi au
commencement des temps.»**

Vous commencez par pratiquer le mouvement des salamandres pour appeler en vous le feu de la conscience en joignant les mains sur le coeur :



Vous finissez par le mouvement des esprits du Feu, les salamandres.

Les bibles esséniennes sont en vente dans notre cercle d'étude.

Bonne pratique !

catherine.petitbois@yahoo.com

LinkedIn

Catherine Petitbois