
LA GAZETTE DE CATHERINE



Newsletter éditée par Catherine PETITBOIS
pour la pratique des mouvements d'énergie favorisant une
nouvelle écologie de la vie

www.lesateliersdessenia.fr

www.relaxmouvements.com



Comment communier avec l'hiver ?

L'art de vivre essénien nous invite en hiver à méditer sur la qualité des liens que nous tissons autour de nous et en nous avec les sept règnes:

- les minéraux (suis-je stable dans ma vie ?)
- Les végétaux (ma volonté est au service de qui ?)
- Les animaux (mes sentiments sont au service de qui ?)
- Les maîtres (ma conscience est au service de qui ?)
- Les Anges (ma destinée est au service de qui ?)



- Les Archanges (à quelles lois divines est ce que j'obéis ?)
- Les Dieux (quels sont les principes divins que je mets en pratique dans ma vie quotidienne ?)

Sommes nous authentiques ou nous cachons nous derrière un masque?

La tentation est grande de se cacher quand nous évoluons dans un monde hostile. Comment rester nous même quand nous sommes face à un être qui ne pense pas comme nous ?

L'Archange Gabriel nous dit que porter un masque est se condamner à rester à la superficie de soi même. Comment être soi même sans se dévoiler ?

Qu'est ce qu'être soi ?

Comment demeurer soi en soi sans entrer dans le trouble, le partage ou le non partage quand les êtres en face de nous ne veulent partager leurs points de vue ?

Je pratique le dixième arcana de Gabriel et la tension intérieure se dissipe :

- j'accepte de voir ma famille physique sans qu'un échange véritable s'instaure
- J'accepte que mes projets ne se fassent pas comme je l'avais souhaité.

J'entre dans la conscience de ma véritable identité universelle et éternelle et le point de vue d'autrui ne me menace pas.

Catherine Petitbois

Pour continuer le travail intérieur, retrouvons nous sur : la chaine You tube Catherine Petitbois et lesateliersdessenia.fr

<https://youtu.be/8b7bfXVNAeM>

catherine.petitbois@yahoo.com

Explication du 10ème Arcana de l'Archange Gabriel

« Ne mets pas de masque pour cacher ton vrai visage »

Lorsque tu réalises cet arcana, sois dans l'état d'esprit suivant :

«Je ne me laisse pas emprisonner par le masque qui cache mon vrai visage et cherche à me faire perdre mon identité. »



LinkedIn

Catherine Petitbois