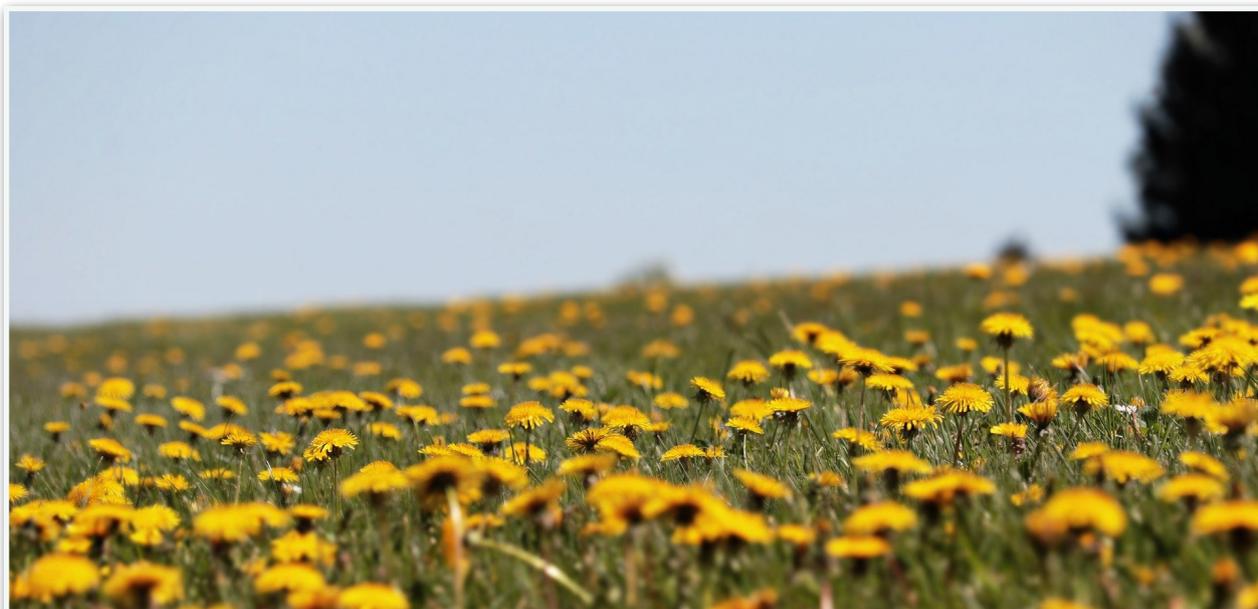

LA GAZETTE DE CATHERINE



Newsletter éditée par Catherine PETITBOIS
pour la pratique des mouvements d'énergie favorisant
une nouvelle écologie de la vie

www.lesateliersdessenia.fr



Comment communier avec les énergies du printemps pour une vie sereine ?

Dans la tradition essénienne, le printemps est le moment où l'on étudie la manière de percevoir le monde extérieur en fonction de sa sensibilité.

C'est aussi la saison propice pour éveiller tous ces sens à la magie de la nature. Lorsque nous parlons de nos sens, la Tradition nous apprend que nous devons avoir une vision large car nous ne parlons pas uniquement de nos sens physiques : le toucher, le goût, l'odorat, la vue et l'ouïe, mais nous expérimentons également nos sens subtils, c'est à dire ceux qui sont rattachés à nos corps subtils (nos désirs, nos sentiments, nos pensées).



Nos sens subtils ont la particularité de nous mettre en communication avec tous les êtres qui existent dans la nature et le printemps est LE moment de l'année où nous pouvons communier avec les pierres, les plantes et les animaux.

Le printemps est une saison particulière où je dois contenir des forces de germination (des projets) qui, comme dans la nature, peuvent exploser en moi si pendant la saison précédente je n'ai pas assez médité sur ce qui est essentiel en moi. Savoir ce qui est essentiel pour moi me permet de ne pas être destabilisé par les énergies bouillonnantes du printemps.

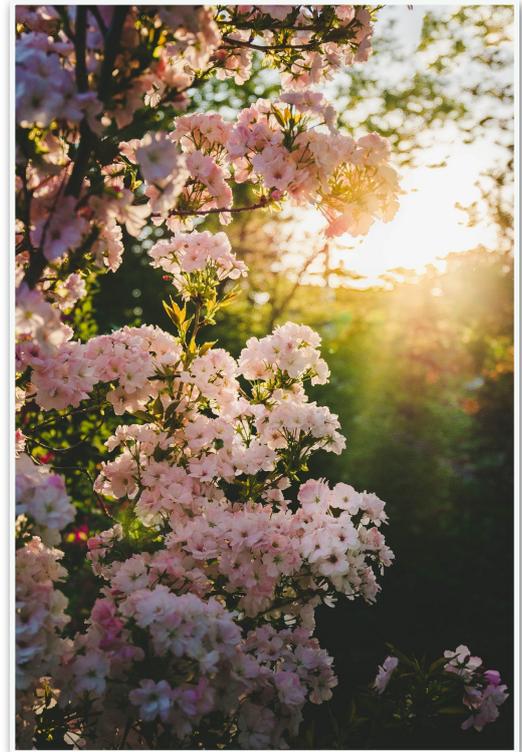
Cette saison nous invite aussi à méditer sur l'air que nous respirons car il est porteur d'universalité et de mémoires. Quand j'inspire, je communique avec les mondes subtils qui vivent dans l'air autour de moi et en moi. J'entre en contact avec l'intelligence de l'Univers quand je respire avec Conscience. Quand j'expire, j'entre dans l'Univers.

L'air me permet de communier avec les minéraux, les végétaux, les animaux, aux pensées en moi et autour de moi. J'apprends à m'ouvrir aux pensées lumineuses et à me fermer aux pensées qui veulent diminuer ma conscience.

Le printemps nous demande de prendre l'habitude de ressentir l'air qui nous entoure, sa qualité, sa vibration ainsi que la qualité de notre espace intérieur.

Tout cela participe à notre éveil intérieur et c'est à cela que je vous invite : à vous retrouver en lien avec la nature et l'univers qui nous entourent.

Joie à vous qui lisez ces lignes !



Pour continuer le travail intérieur, je vous invite à aller sur le site Youtube : <https://youtu.be/EuZG6kkTBs> Et retrouvons-nous sur la chaîne Youtube Catherine Petitbois

