

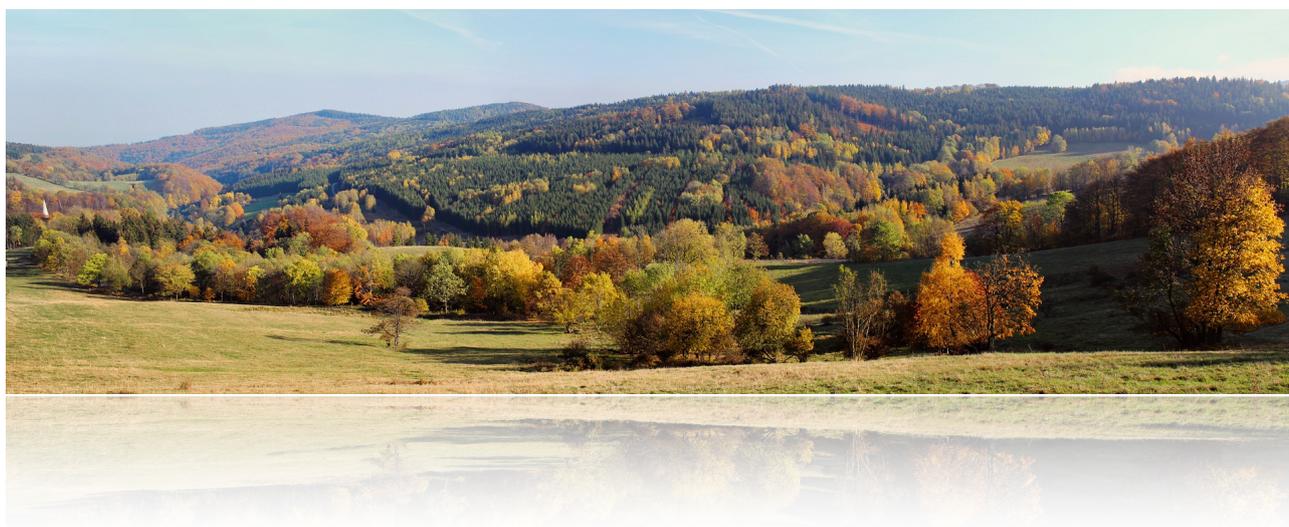
LA GAZETTE DE CATHERINE



Newsletter éditée par Catherine PETITBOIS
pour la pratique des mouvements d'énergie favorisant une
nouvelle écologie de la vie

www.lesateliersdessenia.fr

www.relaxmouvements.com



Comment communier avec l'automne ?

Nous entrons dans la deuxième semaine automnal, la semaine consacrée à la flamme orange de l'enthousiasme qui est liée au règne des végétaux.

L'art de vivre essénien (www.lesateliersdessenia.fr) nous enseigne que la vertu de l'enthousiasme nous aide à guérir la contre-vertu de la dissipation.

La méditation sur l'enthousiasme se compose de:

- la lecture des psaumes de l'Archange Mickaël : 146, 222, 223
- la pratique en mouvement de la deuxième règle du Feu

En méditant sur cette vertu, j'apprends à reconnaître les mondes qui vivent derrière ce qui pourrait me conduire vers la dissipation. A qui ma dissipation profite ? Qu'est ce que je ferais si j'étais moins dissipée ?

Suis-je passif envers ce que je ressens quand je regarde un film, une publicité, une vidéo sur You tube, un vendeur qui me dérange en me téléphonant alors que je ne lui ai rien demandé ? Suis-je consciente des mondes qui animent la



personne qui me parle ? Suis-je consciente de leurs buts ? Avons nous les mêmes ?

Suis-je consciente que la parole est un être vivant c'est à dire que derrière chaque parole, il y a un monde caché qui porte une volonté et une intelligence ? Si je parle sans conscience de cela, je permets à des forces instinctives provenant d'âmes groupées réduites en esclavage de véhiculer des intérêts cachés car la parole amène dans le présent ce qui a existé dans le passé. Par la parole, le passé entre dans le présent pour se former un corps jusqu'à la réincarnation d'un corps physique.

C'est pourquoi nous devons être très vigilants quand nous prononçons ou entendons une parole c'est à dire que nous devons être conscient de qui parle quand nous parlons et pourquoi. Car la parole peut guérir mais elle peut aussi blesser beaucoup plus violemment en actionnant des esprits des génies et des égrégores qui vont pousser l'être blessé à agir contre sa propre volonté.

Pratiquer la 2ème règle du Feu m'a permis d'apprendre à maîtriser certains mots qui auraient voulu sortir de ma bouche au vu de ma nature très enthousiaste et dissipée.

La vidéo de cette règle est sur le site « www.lesateliersdessenia.fr » onglet « nos vidéos »

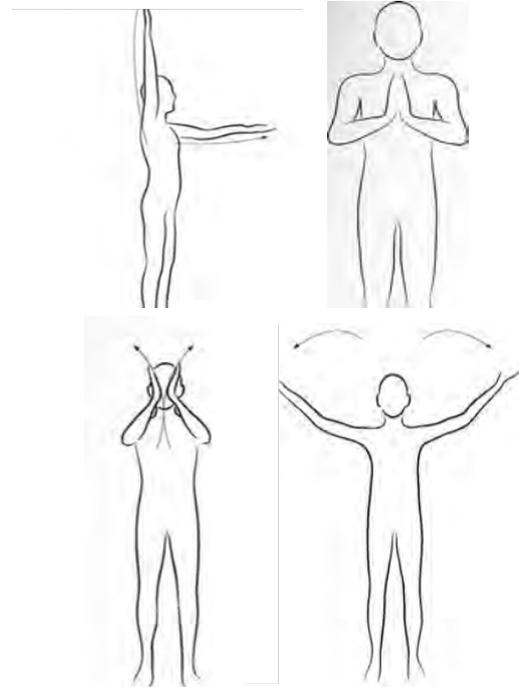
La phrase mantique qui nourrit votre geste est :

« Crainte envers moi même, respect de la loi divine. Je ne laisse pas le serpent du doute fermer l'oeil de mon âme. »

Vous commencez par pratiquer le mouvement des salamandres pour appeler en vous le feu de la conscience.



Puis votre main gauche va devant vous et la main droite se lève vers le ciel. Elle reviennent sur votre coeur. Puis elles montent en coupe vers le ciel. Vous finissez par le mouvement des esprits du Feu, les salamandres.



Les bibles esséniennes sont en vente dans notre cercle d'étude (catherine.petitbois@yahoo.com)

Bonne pratique!

Catherine PETITBOIS

Je vous accompagne dans la pratique des ces mouvements de relaxation avec différentes formules sur le site

www.relaxmouvements.com



Catherine Petitbois