

LA GAZETTE DES ATELIERS D'ESSENIA



Newsletter éditée par l'Association Les Ateliers d'Essénia
pour la pratique des mouvements esséniens
favorisant une nouvelle écologie intérieure.

www.lesateliersdessenia.fr



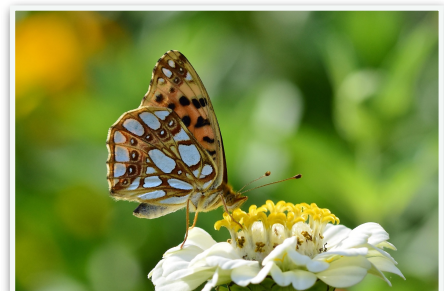
La neutralité

La sixième règle de l'été nous enseigne :

« Apprends à être neutre et laisse le monde vivre sans vouloir le changer
parce que tu penses qu'une autre image serait mieux »

La pratique du mouvement méditatif lié à cette règle nous invite à ne pas vouloir changer le monde, car il est parfait. L'ordre cosmique est parfait.

Nous ne percevons plus cette perfection lorsque nous oublions que chaque conséquence est le fruit d'une cause. Nous sommes responsables de ce que nous vivons, car nous sommes responsables de la qualité de nos pensées, de nos sentiments et de nos désirs/actes.



Vouloir changer le monde est une offense pour l'ordre cosmique. La neutralité nous permet de ne pas nous affaiblir et de conserver notre énergie vitale.

Notre vie intérieure se construit en méditant le plus souvent possible pour être libre de toute peur. En cela, nous faisons obstacle aux plans de la société actuelle qui cherche à nous influencer par la peur.

Dans l'art de vivre essénien, l'Archange Ouriel incarne les huit lois divines qui régissent la saison de l'été. Il nous demande d'être libres de peur.

Chaque saison nous propose un travail intérieur pour honorer le monde divin.

L'été, nous récoltons les bonnes ou les mauvaises moissons en fonction des semences posées dans notre terre intérieure lors des saisons précédentes.

Pratiquer la 6ème règle d'Ouriel nous permet de construire notre vie intérieure ainsi que notre corps d'immortalité. C'est lui qui nous permettra d'avoir un corps lorsque notre âme sortira de notre corps physique afin que nous continuions notre apprentissage des lois cosmiques dans les mondes subtils.

Pratiquer ce 6ème mouvement méditatif en lien avec cette règle nous apprend à prendre notre vie en main, c'est-à-dire à ne rien attendre du monde extérieur. Seule notre vie intérieure nourrit notre communion avec le monde divin.

Intégrer cette règle à notre vie quotidienne montre au monde divin que nous voulons vivre

avec lui. Et il nous aide à faire de notre vie quotidienne une œuvre pour mettre le monde divin dans la victoire, la douceur et la lenteur.

Cette lenteur, cette douceur, ne sont possibles que si nous commençons par poser le poids de notre corps physique sur le sol. Confions à la Terre qui nous porte tout ce qui nous crispe, tout ce qui veut voler notre sérénité pour se nourrir de nos angoisses.

La crispation détruit la neutralité et la douceur.

Je vous invite à pratiquer cette 6ème règle à partir de la vidéo ci-dessous, à partir de 18 min 23.

Je reste à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

catherine.petitbois@yahoo.com

